

UPRAVENÝ PŘEPIS | ODBORNÉ VYJÁDŘENÍ

Doc. MUDr. Jaromír Bystroň, CSc.

býv. Přednosta oddělení alergologie a klinické imunologie Fakultní nemocnice Olomouc

Vyjádření ke speleoterapii u dětských pacientů

VIDEO: Speleoterapeutické centrum Vojtěchov – Mladeč

https://www.youtube.com/watch?v=6STL_qRI25A&t=869s

ČASOVÝ ÚSEK: 10:16-13:07

ZPRACOVÁNÍ: Jazykově upravený přepis se zvýrazněním klíčových poznatků

HLAVNÍ SDĚLENÍ

Jeskynní prostředí podle MUDr. Jaromíra Bystroně podporuje regeneraci dýchacích cest. Výzkumné sledování dětí zároveň zaznamenalo normalizaci laboratorních ukazatelů zánětu.

Klíčové poznatky

- **Příznivé jeskynní prostředí.** Vysoká vlhkost, minimální prašnost a nepřítomnost běžných alergenů vytvářejí podmínky pro regeneraci dýchacích cest.
- **Lepší odolnost po pobytu.** Děti podle vyjádření lépe snášejí kouř, průmyslové emise a další negativní vlivy prostředí, které poškozují dýchací epitel.
- **Laboratorně sledovaný účinek.** Během pobytu a po něm docházelo u sledovaných dětí k normalizaci parametrů dokumentujících zánět.

Upravený přepis

Byl jsem požádán, abych se vyjádřil k problematice speleoterapie, **především u dětských pacientů**. Děláním to velice rád, protože jsem se sám zúčastnil **základních výzkumů**, které se prováděly ve Fakultní nemocnici v Olomouci na **Oddělení alergologie a klinické imunologie**. Měli jsme možnost zjistit, jak probíhá speleoterapie v Mladečské jeskyni (nyní Jeskyně Ve ŠTOLE). Mohu ji posoudit také ze své dřívější činnosti pediatra v Havířově, takže vím, v jakém zdravotním stavu se vracely děti, které z Ostravska jely speleoterapii využít.

Je možno říci, že jeskynní prostředí je **velice užitečné pro regeneraci dýchacích cest**. Je tam **optimální vlhkost, minimální prašnost**, nejsou tam běžné infekce ani alergeny, a tím pádem se respirační systém dětí může velice dobře zregenerovat. To je velmi důležité, protože je známo, že **slizniční povrchy představují nejdůležitější obranu organismu** vůči zevnímu prostředí, například před vznikem alergických onemocnění.

Když se dítě vrátí z léčebného pobytu, je **mnohem odolnější vůči zevním vlivům**, ať už jde o negativní vlivy životního prostředí, různé kouře, dýmy nebo **průmyslové emise, které poškozují dýchací epitel**. Děti - a samozřejmě to platí i pro dospělé - potom mnohem lépe snášejí prostředí, do něhož se vrací domů. Z tohoto pohledu můžeme speleoterapii řadit mezi **nejpřirozenější a nejlepší léčebné metody pro regeneraci dýchacích cest**.

V rámci našeho dřívějšího výzkumu ve spolupráci s Lékařskou fakultou v Olomouci jsme prováděli **laboratorní monitorování dětí** v průběhu pobytu v jeskyni a také po něm. Zjistili jsme, že **dochází k normalizaci různých faktorů, které dokumentují zánět**. Děti, které přijely k léčbě a vstoupily do sledování, měly zvýšené laboratorní parametry zánětu. Během pobytu docházelo k jejich normalizaci, což jednoznačně ukazuje, že léčebný pobyt **přispěl k úpravě a regeneraci dýchacího systému dětí**.